



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

**atletica  
italiana**

**TORINO**

**STADIO  
PRIMO NEBIOLO**

**28 - 29  
APRILE**

**PROVE MULTIPLE**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'**

**2° PROVA GRAND PRIX REGIONALE PROVE MULTIPLE**

APPROVAZIONE N.162/PISTA/2018

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'

## PROVE MULTIPLE

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 26 Aprile direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>.  
Gli atleti Juniores che volessero gareggiare per il titolo Assoluto si devono iscrivere nel form specifico.

### **Programma Tecnico sabato 28 Aprile**

Decathlon M Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 400

Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400

Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400

Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200

Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200

### **Programma gare di massima**

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400

a seguire 100hs Eptathlon F - alto - peso - 200

100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

*In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie*

### **Programma Tecnico domenica 29 Aprile**

Decathlon M Ass: 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M Ai: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500

Eptathlon F J/Ass: lungo - giavellotto (600 gr.) - 800

Eptathlon F Ae: lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

### **Programma gare di massima**

ritrovo Decathlon M ore 12.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 12.30 - inizio gare ore 13.00

ritrovo altre gare ore 13.30 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.45 - inizio gare ore 14.00

ore 11.00 110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto - 1500

a seguire 110 hs Decathlon J - disco - asta - giavellotto - 1500

110 hs Decathlon Ai - disco - asta - giavellotto - 1500

ore 14.00 lungo Eptathlon F - giavellotto - 800

*In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie ed apportare modifiche agli orari*